Согласовано Утверждено

Педагогическим советом приказом МБДОУ

МБДОУ детский сад «Светлячок» детский сад «Светлячок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Градова С.А. от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_



**Режим**

**занятий воспитанников**

1. **Общие положения**
   1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад «Светлячок»(далее детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28](http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202012210122), уставом детского сада.
   2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
   3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.
2. **Режим работы детского сада**

2.1 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня ( 10.5-часового пребывания) – с 7ч 30мин до 18ч 00 мин.

**3.** **Режим занятий воспитанников**

3.1 Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более:

10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;

15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;

- 40 мин в средней группе;

- 45 мин в старшей группе;

- 1,5 в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

**4.Режим физического воспитания**

4.1 Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

- 15 мин в младшей группе;

- 20 мин в средней группе;

- 25 мин в старшей группе;

- 30 мин в подготовительной группе.

4.2 Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.